



EUSKAL HIPIKA FEDERAZIOA
FEDERACION VASCA DE HIPICA



ZIRKULARRA: 33/26

DATA: 2026ko irailaren 11-an

GAIA ERGONOMIARI ETA EKIPOA DOITZEARI BURUZKO IKASTAROA ETA ZALDIZKOAREN POSIZIOA

Prestakuntza teoriko-praktikoa, taldearen anatomia, ergonomia eta egokitzapen egokia ulertzera bideratua, zaldi-zaldizko binomioaren ongizatea, erosotasuna, oreka eta funtzionaltasuna bultzatzeko.

PARTE I. ZALDIA ETA TALDEAREN EGOKITZAPENA

1. Zaldiaren anatomia, patologia eta bizkarraren balorazioa
 - Anatomia eta zaldiaren bizkarreko egitura nagusiak..
 - Ekipoaren erosotasunean, errendimenduan eta egokitzapen egokian eragina izan dezaketen patologia eta alderazio nagusiak
 - Zaldiaren atzealde baloratzea eta sentikortasun- edo gatazka-guneak hautematea.
 - Praktikak: zaldiak behatzea eta baloratzea..
2. Aulkiak, jertseak, zingilak eta PADak doitzeari buruzko baloratzea
 - Aulki bat zaldiari behar bezala egokitzen zaion baloratzeko oinarriko printzipioak.
 - Aulkien doikuntza eta funtzioa.
 - Jertseak eta zingilak baloratzea.
 - PAD moten erabilera, indikazioak eta mugak.
 - Gurutzearen neurketa eta balorazioa.
 - Praktikak: tresneria zaldi desberdinen gainean aztertzea eta doitzeari.
3. Xerrak eta mokaduak: kokapena eta funtzioa
 - Xerra eta mokadu motak eta horien funtzioa.
 - Kokapen egokiaren printzipioak.
 - Ahoaren anatomia eta ahokaduraren hautaketaren arteko lotura.
 - Praktikak: ahoa behar bezala neurtzen ikastea, hainbat ahokada baloratzea eta ondo kokatuta dauden egiaztatzea.
4. Buruak eta kokapen egokia
 - Burua doitzeko garrantzitsuak diren buruaren egitura nagusien anatomia..
 - Buruaren zatiak behar bezala kokatzea eta egokitzea.
 - Doikuntza baloratzea, zaldi bakoitzaren egitura anatomikoen eta ezaugarri indibidualen arabera.
 - Praktikak: hainbat buru mota jartzea eta berrikustea.
5. Zaldietan ikasitako guztia aplikatzea
 - Ikasturtean zehar eskuratutako ezagutzak integratzea eta batera aplikatzea.
 - Zaldiaren eta talde osoaren balorazio orokorra.
 - Praktikak: kasu errealak aztertzea eta ebaztea.

Egin bat Federazioaren Telegramekin



Únete al canal de Telegram de la Federacion



EUSKAL HIPIKA FEDERAZIOA
FEDERACION VASCA DE HIPICA



PARTE II. ZALDUNAREN ERGONOMIA ETA JARRERA

Ikastaroaren zati honetan, eduki teorikoak eta praktikoak konbinatuko dira, zaldizkoaren jarrerak bere ongizatean, zaldiarekiko komunikazioan eta zaldizkoaren orekan eta funtzionaltasunean nola eragiten duen ulertzeko..

1. Zaldizkoaren behaketa eta jarrera-balorazioa

Tailerrak zaldizkoen behaketa- eta jarrera-analisiaren zati praktiko bat izango du, zaldizkoen kokapena, oreka, mugikortasuna eta ergonomia baloratzeko gune eta alderdi garrantzitsuenak identifikatuz.

2. Anatomia zaldizkoaren jarrerari aplikatuta

Alderdi teorikoan, zaldizkoaren jarreran inplikaturako eremu anatomikoak aztertuko dira, batez ere enborra eta gorputz-adarrak bereiziz.

Eremu bakoitzaren deskribapen anatomiko laburra egingo da, haren funtzioa eta zaldi-posizioan duen eragina ulertzeko, bai eta orekarekin eta zaldiarentzako laguntzen transmisio zuzenarekin duen lotura ulertzeko ere.

3. Jarrerari eragin diezaioketen lesioak eta asaldurak

Zaldizkoaren mugikortasunean, jarreran eta ergonomian eragina izan dezaketen zenbait lesio eta alterazio aztertuko dira, labur-labur.

Halaber, aztertuko da nola eragin dezaketen alterazio horiek orekan, funtzionaltasunean eta zaldizkoak muntatzeko posizio egokia izateko duen gaitasunean.

4. Ergonomia zuzena eta hobekuntza-eraketak

Zaldizkoarentzako ergonomia egokiaren printzipioak azalduko dira, eta hobetzeko hainbat ariketa eta estrategia praktiko landuko dira:

- Mugikortasuna.
- Egonkortasuna.
- Oreka.
- Gorputz-kontzientzia.
- Jarrera muntatzeko.

5. Eskuratutako ezagutzak praktikan aplikatzea

Amaitzeko, ikasturtean ikasitako guztia aplikatuko da, zaldizkoak eta egoera praktikoak behatuz, baloratuz eta aztertuz.

Zaldizkoaren anatomia, jarrera, mugikortasuna eta ergonomia ekipoaren egokitzapenarekin eta zaldi-zaldizkoen multzoaren ongizatearekin lotu nahi dira.

Izen-emateak eta informazioa: fvh.formacion@hotmail.com

Adierazi: ikastaroa eta izen-abizenak, lizentzia eta modalitatea + ordainagiria

Ondo izan,

Elixabete Meabe
FVH-EHFko Lehendakaria

Egin bat Federazioaren Telegramekin



Únete al canal de Telegram de la Federacion



EUSKAL HIPIKA FEDERAZIOA
FEDERACION VASCA DE HIPICA



CIRCULAR: 33/26
FECHA: 11 de septiembre de 2026

GAIA: **CURSO DE ERGONOMIA Y AJUSTE DE EQUIPO Y POSICION DEL JINETE**

Formación teórico-práctica orientada a comprender la anatomía, la ergonomía y la correcta adaptación del equipo, con el objetivo de favorecer el bienestar, la comodidad, el equilibrio y la funcionalidad del binomio caballo-jinete.

PARTE I. EL CABALLO Y LA ADAPTACIÓN DEL EQUIPO

6. Anatomía, patologías y valoración del dorso del caballo

- Anatomía y principales estructuras del dorso del caballo.
- Principales patologías y alteraciones que pueden afectar al confort, al rendimiento y a la correcta adaptación del equipo.
- Valoración del dorso del caballo y detección de posibles zonas de sensibilidad o conflicto.
- Prácticas: observación y valoración de diferentes caballos.

7. Ajuste y valoración de sillas, sudaderos, cinchas y PAD

- Principios básicos para valorar la correcta adaptación de una silla al caballo.
- Ajuste y función de las sillas.
- Valoración de sudaderos y cinchas.
- Uso, indicaciones y limitaciones de los diferentes tipos de PAD.
- Medición y valoración de la cruz.
- Prácticas: análisis y ajuste de diferentes equipos sobre distintos caballos.

3. Filetes y bocados: colocación y función

- Tipos de filetes y bocados y su función.
- Principios de colocación correcta.
- Relación entre la anatomía de la boca y la elección del embocado.
- Prácticas: aprender a medir correctamente la boca, valorar diferentes embocados y comprobar su correcta colocación.

4. Cabezadas y colocación correcta

- Anatomía de las principales estructuras de la cabeza relevantes para el ajuste de la cabezada.
- Colocación correcta y adaptación de las diferentes partes de la cabezada.
- Valoración del ajuste en función de las estructuras anatómicas y de las características individuales de cada caballo.
- Prácticas: colocación y revisión de diferentes tipos de cabezadas.

5. Aplicación de todo lo aprendido en los caballos

- Integración y aplicación conjunta de los conocimientos adquiridos durante el curso.
- Valoración global del caballo y de todo su equipo.
- Prácticas: análisis y resolución de casos reales.

Egin bat Federazioaren Telegramekin



Únete al canal de Telegram de la Federación



EUSKAL HIPIKA FEDERAZIOA
FEDERACION VASCA DE HIPICA



PARTE II. ERGONOMÍA Y POSTURA DEL JINETE

Esta parte del curso combinará contenidos teóricos y prácticos para comprender cómo influye la postura del jinete en su propio bienestar, en la comunicación con el caballo y en el equilibrio y funcionalidad del conjunto caballo-jinete.

6. Observación y valoración postural del jinete

El taller incluirá una parte práctica de observación y análisis postural de diferentes jinetes, identificando las zonas y aspectos más relevantes para valorar su posición, equilibrio, movilidad y ergonomía durante la monta.

7. Anatomía aplicada a la postura del jinete

En la parte teórica se analizarán las diferentes regiones anatómicas implicadas en la postura del jinete, diferenciando principalmente el tronco y las extremidades.

Se realizará una breve descripción anatómica de cada zona para comprender su función y su influencia en la posición ecuestre, así como su relación con el equilibrio y la correcta transmisión de las ayudas al caballo.

8. Lesiones y alteraciones que pueden afectar a la postura

Se realizará una breve revisión de algunas lesiones y alteraciones frecuentes que pueden influir en la movilidad, la postura y la ergonomía del jinete.

También se analizará cómo estas alteraciones pueden repercutir en el equilibrio, la funcionalidad y la capacidad del jinete para mantener una posición correcta durante la monta.

9. Ergonomía correcta y ejercicios de mejora

Se explicarán los principios de una ergonomía adecuada para el jinete y se trabajarán diferentes ejercicios y estrategias prácticas orientadas a mejorar:

- La movilidad.
- La estabilidad.
- El equilibrio.
- La conciencia corporal.
- La postura durante la monta.

10. Aplicación práctica de los conocimientos adquiridos

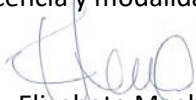
Para finalizar, se aplicará todo lo aprendido durante el curso mediante la observación, valoración y análisis de diferentes jinetes y situaciones prácticas.

Se buscará relacionar la anatomía, la postura, la movilidad y la ergonomía del jinete con la adaptación del equipo y el bienestar del conjunto caballo-jinete.

Inscripciones e información: fvh.formacion@hotmail.com

Indicar: Curso y nombre y apellidos, licencia y modalidad + justificante de pago.

Un saludo,


Elixabete Meabe
Presidenta FVH-EHF

Egin bat Federazioaren Telegramekin



Únete al canal de Telegram de la Federación



EUSKAL HIPIKA FEDERAZIOA
FEDERACION VASCA DE HIPICA



Babezkeak / Patrocinadores

**Caballos
de Cerca**



Egin bat Federazioaren Telegramekin



Únete al canal de Telegram de la Federacion

CURSO PRÁCTICO DE ERGONOMÍA Y AJUSTE DE EQUIPO Y POSICIÓN DEL JINETE

EKIPOAREN DOIKUNTZA ETA ZALDIAREN POSIZIOAREN ERGONOMIARI BURUZKO IKASTARO PRAKTIKOA



27

SEPTIEMBRE
2026



CLUB ECUESTRE
MENDIAN ZALDIZ
Sopuerta, Bizkaia



Club Equestre
Enderatzaluko
MENDIAN ZALDIZ



PROGRAMA DEL CURSO EGUNEROKO PROGRAMA

MAIDER GONZÁLEZ DE MATAUCO
Fisioterapeuta humana
Biomecánica y ergonomía del jinete.

IRATXE IBÁÑEZ LMV
Colocación y ajuste de sillas
y embocaduras.

TALLER PRÁCTICO
Creamos un PAD para evaluar
el ajuste de la silla de montar.
Análisis y corrección de
la posición del jinete.

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN
IZEN-EMATEAK ETA INFORMAZIOA
fvh.formacion@hotmail.com

**¡PLAZAS
LIMITADAS!
PLAZA
MUGATUAK!**



HORARIO

9.30 a 14.00
15.00 a 18.00



HABRÁ BOCATAS

(BOCATA + BEBIDA + CAFÉ)

10 €

MODALIDADES Y PRECIOS

FEDERADOS EN LA FEDERACIÓN VASCA DE HÍPICA

OYENTE (TODO EL DÍA)
Asistencia completa a las explicaciones
teóricas y observación de las prácticas.

50 €

CON CABALLO PROPIO (TODO EL DÍA)
Participación activa en las sesiones
prácticas de mañana y tarde
con tu caballo.

90 €

**SESIÓN DE TARDE
(CON CABALLO DE LA ESCUELA)**
Asistencia todo el día como oyente
y plaza para montar en la sesión
práctica de la tarde.

65 €

NO FEDERADOS EN LA FEDERACIÓN VASCA DE HÍPICA

OYENTE (TODO EL DÍA)

70 €

CON CABALLO PROPIO (TODO EL DÍA)

120 €

SESIÓN DE TARDE (CON CABALLO DE LA ESCUELA)

80 €

Pago

ES12 3035 0215 8121 5003 1806



¡ATENCIÓN!

AL COINCIDIR CON LA LIGA TRANKO
ESTÁ PREVISTO OTRO CURSO IGUAL
EN NUEVA FECHA.

TRANKO LIGA DELA ETA,
IKASTARO BERBERA DATA BERRI
BATEAN EGINGO DA.



Mejor equipo, mejor postura, mejor conexión.
Ekipo onena, postura onena, konexiorik onena.
¡POR EL BIENESTAR DE TU CABALLO!
ZURE ZALDIAREN ONGIZATEAREN ALDE!

ANGULEMA
SERVICIO TÉCNICO

Caballos
deCerca



Garylön
HAND-MADE

