

DESESKALATZEA EUSKADIN: JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA,

3. FASEA: EKAINAREN 8TIK 21ERA

JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA

- Autonomia-erkidego osoan mugi daiteke.
- Gehienez 30 pertsonako taldeetan egin daiteke jarduera fisikoa, pertsonen arteko 2 metroko distantzia-neurriak betez.

KIROL INSTALAZIOAK

- Kirol-erabilerarako edukieraren% 60ko muga errespetatuko da.
- Kirol-jarduera egiteko, EZ da nahitaezkoa izango aurretiazko hitzordua hitzartzea.
- Aldagelak eta dutxatzeko guneak erabili ahal izango dira, prebentzio- eta higiene-neurri orokorrak errespetatuz. Gutxienez 2 metroko segurtasun-distantzia.
- Kirol-jarduera beti egingo da parte-hartzaileen arteko kontaktu fisikorik gabe.
- Instalazio horien barruan sartzen dira kirol-erabilerarako igerilekuak eta jolas-igerilekuak.

BESTELAKO ARLOAK

- Taldeko entrenamenduei berrekitea baimentzen da, kirolarien arteko elkarrekintzarekin arraunketa, banku finkoa eta pilota kiroletan, bakoitzaren diziplinan, lehiaketen hasiera prestatzeko.
- Gainerako kirol-diziplinetan, taldean praktikatzea eta entrenatzea baimenduta dago, pertsonen arteko 2 metroko distantzia-neurriak betez.

Informazio gehiago:

euskadi.eus/eusko-jaurjaritza/kirolak



DESESCALADA EN EUSKADI: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

FASE 3: DEL 8 AL 21 DE JUNIO

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

- Se permite la movilidad en toda la comunidad autónoma.
- Se permite la práctica de actividad física en grupos con un máximo de 30 personas, cumpliendo las medidas de distancia interpersonal de 2 metros.

INSTALACIONES DEPORTIVAS

- Se respetará el límite del 60% de aforo para uso deportivo.
- Para realizar actividad deportiva NO será obligatoria la concertación de cita previa.
- Se podrán utilizar los vestuarios y zonas de ducha, respetando las medidas generales de prevención e higiene. Distancia mínima de seguridad de 2 metros.
- La actividad deportiva se desarrollará siempre sin contacto físico entre las/los practicantes.
- Se incluyen dentro de estas instalaciones las piscinas para uso deportivo y las piscinas recreativas.

OTROS ÁMBITOS

- Se permite la reanudación de entrenamientos en grupo con interacción entre deportistas en los deportes de remo banco fijo y pelota en sus diferentes disciplinas, con el fin de preparar el inicio de las competiciones.
- En el resto de disciplinas deportivas siguen permitidas la práctica y los entrenamientos en grupo, cumpliendo las medidas de distancia interpersonal de 2 metros.

Más información en:

euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes

Euskadi, auzolana, bien común