

IBUR Hipika kluba, IBUR Baserria, Sakabanatua 26, 20709 Itsaso tel: 663 06 00 11 edo 655 73 53 00

GOITUREko bazkide HITZAKo bazkide Rutas Salvajeseko partaide YUMPINGekin bat

e- maila: iburhipikakluba@gmail.com, Web orria: iburhipika.eus Instagram: ibur hipika kluba

Facebook; <https://www.facebook.com/IBURzaldiz>



9-10 abril 2022

IBUR HIPIKA KLUBA

CLÍNICA DE PERFECCIONAMIENTO DEL ASIENTO Y COMUNICACIÓN CON EL CABALLO

(Gipuzkoa)

El CONTACTO y la aplicación de ayudas

Impartido por: Monique van der Horst autora del libro "Cómo ganar la confianza de un caballo en 5 pasos" y del blog www.equierrores.com

Objetivos:

- ❖ Establecer una base correcta de relación jinete/caballo mediante el estudio del contacto existente.
- ❖ Comprender la influencia de las actitudes negativas y positivas de un contacto ineficaz entre caballo y jinete.
- ❖ Identificar los tipos de tensión que sufre nuestro cuerpo pie a tierra, re-encontrando nuestro equilibrio natural para corregir el mal equilibrio adquirido con el tiempo.
- ❖ Practicar ejercicios simples (tanto pie a tierra como a caballo) que nos permitan establecer una capacidad de autocorrección en cualquier momento:
 - Ganar conciencia del funcionamiento de nuestro contacto.
 - Sentir errores a través de la actitud del caballo.
 - Entender el funcionamiento de un contacto eficaz.
- ❖ Encontrar pautas de trabajo personalizadas que ayuden a mejorar el asiento, en consecuencia el contacto y la aplicación de las ayudas.

IBUR Hipika kluba, IBUR Baserria, Sakabanatua 26, 20709 Itsaso tel: 663 06 00 11 edo 655 73 53 00

GOITUREko bazkide HITZAKo bazkide Rutas Salvajeseko partaide YUMPINGekin bat

e- maila: iburhipikakluba@gmail.com, Web orria: iburhipika.eus Instagram: [ibur hipika kluba](https://www.instagram.com/iburhipika_kluba)

Facebook; <https://www.facebook.com/IBURzaldiz>



Programa del clínic

Dia1

- **Presentación teórica:**
 - Principios básicos de un contacto eficaz.
 - Cómo funciona un contacto que permite transmitir mensajes que el caballo entienda.
 - Consecuencias de un mal contacto.
 - Mitos.
 - Ejercicio práctico pie a tierra que nos permitirá sentir lo que hay que sentir a caballo.
- **Demostración práctica:**
 - ✓ Demostración del contacto invisible mientras trabajo un caballo en libertad y aplico los principios básicos de ese contacto.
- **Práctica montado - Individual o por parejas:**
 - ✓ Identificación de los errores de asiento que interfieren en la búsqueda de un contacto eficaz.
 - ✓ Mejora instantánea del equilibrio mediante ejercicios prácticos.
 - ✓ Identificación de los principales problemas de comunicación durante ejercicios básicos y utilización de herramientas y ejercicios específicos para corregir los errores cometidos.
- Interacción con los oyentes y los demás participantes para identificar los problemas, posibles soluciones, respuesta a preguntas

Dia2

- **Práctica:**
 - ✓ Demostración del contacto con el caballo durante el trabajo a la cuerda en el que utilizaremos las fases del método que explico con detalle en el curso online del **ABC del trabajo del caballo a la cuerda**.
 - ✓ Clases a caballo individuales o en parejas.
 - ✓ Confirmación de lo aprendido el día anterior enfocando a la disciplina concreta de cada uno y aplicación de deberes.
 - ✓ Discusión de temario para el próximo curso presencial en Ibur

IBUR Hipika kluba, IBUR Baserria, Sakabanatua 26, 20709 Itsaso tel: 663 06 00 11 edo 655 73 53 00

GOITUREko bazkide HITZAKo bazkide Rutas Salvajeseko partaide YUMPINGekin bat

e- maila: iburhipikakluba@gmail.com, Web orria: iburhipika.eus Instagram: ibur hipika kluba

Facebook; <https://www.facebook.com/IBURzaldiz>



Horario provisional:

De 9:30 a 18:00 el sábado y 9:00 a 16:00 el domingo.

Condiciones de participación:

- Estos clínicos se rigen por el método **Cómo ganar la confianza de un caballo en 5 pasos** y **Método 5 Minutos de Mano Suave** y lo seguiremos para establecer prioridades durante el trabajo con cada participante.
- El trabajo efectuado durante los dos días depende enteramente de los principales problemas que se encuentren tanto del caballo como del jinete y estableceremos las prioridades de trabajo en función de ellos.
- Esto significa que si encontramos problemas importantes (irregularidades, malos comportamientos del caballo, sensibilidades extremas de dorso, excesiva energía, etc) adaptaremos el trabajo a estas limitaciones desviándonos del programa.
- Es obligatorio tener licencia federativa, tanto del alumno como del caballo, **o algún tipo de seguro que cubra en el caso de haber algún accidente**. El seguro de responsabilidad civil de los caballos es obligatorio.
- Al efectuar el pago y participar en el curso, el participante exime a Monique van der Horst de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión del caballo o del jinete, durante el curso o durante la práctica de las técnicas que aprendan.
- El casco es obligatorio siendo el chaleco recomendado.
- Se da por supuesto que los caballos están sanos, vacunados y desparasitados, revisados por veterinarios y en forma para poder efectuar el trabajo a los tres aires. .
- El pago del curso puede hacerse por transferencia, por Paypal o en IBUR Hipika Kluba, hasta el día **1 de Abril**, la reserva se realiza por la totalidad del importe del curso.

IBUR Hipika kluba, IBUR Baserria, Sakabanatua 26, 20709 Itsaso tel: 663 06 00 11 edo 655 73 53 00

GOITUREko bazkide HITZAKo bazkide Rutas Salvajeseko partaide YUMPINGekin bat

e- maila: iburhipikakluba@gmail.com, Web orria: iburhipika.eus Instagram: ibur hipika kluba

Facebook; <https://www.facebook.com/IBURzaldiz>



Política de devoluciones:

- Es importante mencionar que las plazas son limitadas y se aceptan por orden de reserva hecha mediante el pago.
 - Si el curso no se llega a hacer por algún motivo, devolveremos la cantidad pagada.
 - **Se le devolverá la mitad de la cantidad total si el participante avisa de su ausencia con 7 días de antelación.** Si avisa después, no se le devolverá el dinero.
- Utilizaremos las imágenes y vídeos de los participantes para el blog y redes sociales **únicamente con consentimiento por escrito de estos y del Centro Hípico o Finca donde se hará el curso.** Al empezar te daremos una hoja para que cada participante también firme su consentimiento. En caso de no darlo, no habrá ningún problema.
- La inscripción y asistencia al curso implica que estás aceptando las condiciones.

Precios:

	Precio	Máximo	Mínimo
Participante federado con caballo*	150 €	8 plazas (variable)	6 plazas
Oyente* federado	75 €		--
Participante no federado con caballo*	175 €	8 plazas (variable)	6 plazas
Oyente no federado	90 €	8 plazas (variable)	6 plazas
Vídeo personalizado (OPCIONAL)	20 €		

IBUR Hipika kluba, IBUR Baserria, Sakabanatua 26, 20709 Itsaso tel: 663 06 00 11 edo 655 73 53 00

GOITUREko bazkide HITZAKo bazkide Rutas Salvajeseko partaide YUMPINGekin bat

e- maila: iburhipikakluba@gmail.com, Web orria: iburhipika.eus Instagram: [ibur hipika kluba](https://www.instagram.com/iburhipika_kluba)

Facebook; <https://www.facebook.com/IBURzaldiz>



- Para los oyentes tenemos sistema de sonido que permite que sigan todo lo que vamos haciendo con los participantes desde fuera de la pista.
- *El alquiler de caballo para el clínic no se encuentra incluido en el precio. Se paga en el propio establecimiento.
- *Almuerzos, cenas y alojamientos de los participantes no están incluidos en el precio.

Condiciones Alojamiento caballo, almuerzos y alquiler caballo

- Precio box: 25 € el fin de semana
- Alquiler de caballo: 75 € el fin de semana
- Almuerzo: 20 € el fin de semana.

Contactos para reservar la plaza:

Correo: iburhipikakluba@gmail.com

Una vez hecho el contacto de reserva de plaza, puedes proceder a la forma de pago que prefieras:

Información para hacer el pago por transferencia.

IBUR Hipika Kluba: ES44-2095-5050-2091-1437-1403

Indicando el nombre del alumno/a, curso Monique.

Puedes pagar el importe del curso por transferencia y el almuerzo, el caballo y el box en mano, si te viene mejor.

Alojamiento:

Pensión ITXUNE en Ormaiztegi.

Petit Goierri (Bed and Breakfast) en Ormaiztegi.