

Fechas:	8 y 9 de diciembre de 2022.
Lugar de celebración:	ESCUELA DE EQUITACIÓN GAUBEA ECUESTRE (Araba).
Organizan:	Escuela de Equitación Gaubea y Agurain Trec Team.
Colabora:	Federación Vasca de Hípica.
Inscripciones:	616 546 077 (Unai, Gaubea).

(Se respetará el orden de inscripción, hasta completar un máximo de 25 plazas).

¿Qué es el TREC?

Según el reglamento FITE (Federación Internacional de Turismo Ecuestre), el TREC (Técnicas de Rutas Ecuestres de Competición) es una disciplina ecuestre que desarrolla y valora la autonomía y la capacidad del jinete para orientarse en la naturaleza y para superar, con una gestión controlada del esfuerzo de su caballo y un adecuado conocimiento y aplicación de la técnica, las dificultades naturales que se pueden encontrar en los viajes y rutas a caballo.

El TREC es sin duda una disciplina muy interesante para los Clubs Hípicos y aficionados que disfruten de los paseos y rutas por el campo. Para ellos, puede ser la disciplina ideal, ya que combina la pasión por la naturaleza junto a la motivación extra que aportan los entrenamientos deportivos y la competición. También puede ser utilizado por aquel jinete de otras disciplinas, como Salto, Doma o Concurso Completo que quiere sacar de la rutina a su caballo y busca encontrar su motivación por el trabajo diario y mantenerlo en plena forma física y psicológica.

¿A quién va dirigido el curso?

Este curso va dirigido a todos aquellos jinetes, amazonas y futuros entrenadores/as de TREC, que desconocen esta disciplina y están animados a probarla e introducirla en sus Escuelas.

También para aquellos que quieran profundizar en sus conocimientos de Orientación y trabajo con brújula y mapas.

¿Quién imparte el curso?

Roberto Ramírez Valle.

Director Técnico de la Escuela de Equitación Agurain.

Jinete y Entrenador del Agurain Trec Team.

Técnico Deportivo en Equitación. Juez Autonómico de TREC.

Jefe de Pista Pruebas de Terreno Variado. Guía de Turismo Ecuestre.

Desarrollo del curso.

El sábado por la mañana se dará una charla sobre el Reglamento TREC y se explicará el funcionamiento de las diferentes pruebas que conforman esta Disciplina.

También se realizarán prácticas y ejercicios de orientación con el mapa y la brújula, elementos indispensables en la prueba de P.O.R.

Por la tarde habrá sesión práctica con mapas y brújula por los alrededores del centro hípico. Se valorará la capacidad de los alumnos para realizarlo a caballo o a pie.

El domingo por la mañana: sesión practica a caballo de PTV. Conoceremos y practicaremos diferentes dificultades de la Prueba de Terreno Variado.

Horarios aproximados:

Jueves 8

- 10:00 Recepción de participantes. Café de bienvenida.
- 10:30 Presentación general de la disciplina de TREC. Reglamento.
- 11:30 Introducción a la Prueba de Orientación y Regularidad.
- 12:00 Descanso
- 12:15 Diferentes Técnicas de Orientación. Ejercicios prácticos.
- 14:00 Comida.
- 16:30 Practicas en recorridos de Orientación con mapa y brújula
- 18:30 Correcciones de los recorridos. Valoración de la jornada.
- 19:30 Fin sesión tarde.
- 20:30 Cena.

Viernes 9

- 09:00 Desayuno.
- 10:00 Inicio practicas PTV 12:00 Fin practicas PTV.
- 12:30 Valoración final del curso, dudas, objetivos. Comentario sobre programa de Galopes TREC.
- 13:30 Fin del curso
- 14:00 Comida despedida.

Material necesario.

Cada alumno/a deberá traer: **bolígrafo azul y rojo y una brújula de regleta.** (De venta en Decatlón y tiendas de montaña.)

Con la inscripción al curso, cada alumno/a recibirá un estuche con los útiles específicos de orientación, necesarios para trabajar en la Sala de Mapas y en la prueba de Orientación.

Para las sesiones prácticas será necesario traer ropa de montar, casco, polainas... además, para la práctica de PTV deberán llevar chaleco protector rígido.

Coste del curso.

- El coste para los alumnos con Licencia Federativa expedida por FVH será de 15€/pers.
- Federados en otras comunidades 65€/pers.

Información extraordinaria.

Posibilidad de alojamiento y comidas en el propio centro. Más info Unai Gaubea (616 546 077)

Posibilidad Exámenes de Galopes TREC en Navidades. Más info Rober Agurain (664 294 207)