



PROGRAMA FVH
PROMOCION Y FORMACION

PONIRAIID

PONI RAID ¿Qué es?

El **PONI RAID** es una disciplina en la que jinete y poni se unen para realizar una distancia en el mejor estado físico posible en un tiempo controlado. Los atletas deben vigilar el estado de su poni y ayudarlo a realizar la distancia de tal manera que al llegar al final de cada fase, el poni tenga energía suficiente para continuar tras la valoración de los veterinarios del concurso.

CATEGORIAS PONI RAID

6 Categorías reconocidas por RFHE

Niñ@s desde los 6 años a los 16.
Ponis, hasta 149cm de alzada.

- Ponis A (1,11m): 5km
- Ponis B (1,31m): 10km
- Ponis C (1,41m): 15km
- Ponis D (1,49m): 15km
- 40km (1,49m): 40km
- 60km (1,49m): 60km



¿EN QUE CONSISTE?



Un Poni Raid es una prueba en equipo entre: Atleta, Poni y sus asistencias

En el Poni Raid el jinete o amazona deben trabajar y entender a su poni para evaluar constantemente el ritmo adecuado según el cansancio del poni, según el terreno que están pisando, su disposición, etc. con el objetivo final de que el poni llegue en perfectas condiciones y en el tiempo y la velocidad marcadas según la categoría.

Durante el recorrido, el equipo de asistencia del poni le esperará en puntos de asistencia para realizar paradas técnicas en las que darle agua al atleta y poni y los entrenadores darle indicaciones a los atletas.

Al terminar la fase, el jinete se baja del poni (¡si no llega ya bajado y corriendo a su lado!) y su equipo de asistencia se encarga de retirar la montura y darle agua para conseguir que se recupere lo antes posible para que el pulso del poni se reduzca a 64 pulsaciones por minuto o menos.

Esto se puede hacer con un pulsómetro o un estetoscopio, contando el pulso del poni en tramos de 15 segundos con un reloj. Si contamos 16 latidos o menos, estaremos en 64 o menos pulsaciones ($16 \times 4 = 64$ latidos por minuto).

En ese momento, podrán entrar al área Veterinaria o Vet- Gate, donde el tiempo de participación se parará para esa fase.

¿EN QUE CONSISTE?

Un Poni Raid es una prueba en equipo entre: Atleta, Poni y sus asistencias



¡En la recuperación es posible adelantar a otros ponis con una recuperación más rápida porque unos hayan ido más rápido de lo necesario en el recorrido!

Al entrar en el Vet-Gate, un veterinario le tomará el pulso y certificará que está en 64 pulsaciones o menos. Si no es así, el poni deberá volver a salir, continuar su recuperación y volver a entrar (tomando un nuevo tiempo).

A continuación, el veterinario evaluará si el poni está bien metabólicamente y pedirá al atleta que lo trote para ver si está en perfectas condiciones para continuar.

Una vez se ha terminado en el área veterinaria, el atleta y su poni irán al área de descanso que ha preparado su equipo de asistencias donde beberán y comerán y se prepararán para la siguiente fase. La hora de salida será el tiempo de descanso marcado por el Avance de Programa sumado a la hora en la que entraron al Área Veterinaria (Vet-Gate). Cuando llegue esa hora, tomarán la salida a la siguiente fase y vuelta a empezar.

En la última fase, gana aquel quien haya realizado todos estos pasos en el menor tiempo posible, siempre y cuando los veterinarios consideren que el poni está en buenas condiciones.

RECORRIDO Y ASISTENCIAS

Durante un Poni Raid, ¡hay mucho trabajo para toda la familia!

FASES

En una fase de un Poni Raid, el jinete o amazona irá montando a través del recorrido, siguiendo señales del color, las flechas de cambio de sentido y los puntos de cal para no perder el recorrido.

En todas las categorías los jinetes y amazonas podrán ir en un grupo, acompañados por un padre, madre, técnico deportivo...

TERRENO

Los jinetes deben pensar cuando trotar, galopar o ir al paso, según el estado del terreno, las cuestas y bajadas.

Todos los recorridos están diseñados pensando en la máxima seguridad tanto para los ponis como para los atletas.

ASISTENCIAS

Las asistencias, normalmente las familias, cogerán el mapa y se desplazarán andando (si está cerca) o con el coche a los puntos de asistencia marcados por la organización con cubos de agua, botellas y alimentos, donde se encargarán del bienestar de su jinete y poni.

¡En el Poni Raid colaboramos todos!



- ➔ **IMPULSAR** Federación Vasca de Hípica presenta una iniciativa ilusionante y estratégica para el impulso del Poni Raid en Euskadi: un Programa diseñado para descubrir la disciplina, formar a los deportistas desde la base y proyectar a nuestras futuras promesas hacia el Campeonato de España de Poni Raid

PROGRAMA FVH PARA LA PROMOCION Y FORMACION DE JINETES AMAZONAS PONI RAID



OBJETIVOS DEL PROGRAMA FVH

- Promover y consolidar el Raid de base en Euskadi mediante unas jornadas de formación y una Competición Autonómica de Poni Raid.
- Facilitar el acceso al Raid a jinetes/amazonas jóvenes.
- Garantizar la formación deportiva y técnica progresiva.
- Fomentar el bienestar y la correcta preparación del poni.
- Servir de cantera para futuras categorías de Raid.
- Preparar y aumentar la participación de binomios vascos en el Campeonato de España de Poni Raid, dotándolos de una estructura formativa/competitiva previa que garantice una preparación adecuada, regular y de calidad.

FORMACION



COMPETICION



¿A QUIEN ESTA DIRIGIDO?:



PROGRAMA FVH PROMOCION PONI RAID

Este Programa de Formación, debemos entenderlo como un proyecto de cantera, una apuesta por el futuro del Poni Raid en Euskadi, donde formación y competición se unen para crear una experiencia motivadora, profesional y enriquecedora.



DIRIGIDO A:

El programa está dirigido a jinetes y amazonas de la Federación Vasca de Hípica en categorías Poni, de 6 a 16 años, que deseen iniciarse o progresar en la disciplina de Poni Raid. La participación activa de los Clubes es fundamental para el desarrollo del Programa.



FAMILIAS

Asimismo, se implica a las familias como parte fundamental del proceso deportivo. El objetivo es acompañar y preparar a los binomios con proyección hacia competiciones autonómicas y nacionales.



ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Este innovador formato constará de dos fases diferenciadas, concebidas como un recorrido progresivo de aprendizaje y competición:

01

FORMACION

15 MARZO PRIMER STAGE FORMATIVO GOPEGI
26 ABRIL SEGUNDO STAGE FORMATIVO SOPUERTA

02

COMPETICION

MAYO I CONCURSO AUTONÓMICO PONI RAID
JULIO CAMPEONATO DE ESPAÑA PONI RAID

El objetivo es que cada participante viva la experiencia formativa desde dentro, gane confianza y consolide su técnica en un entorno plenamente formativo.

Dos primeras sedes de preparación y formación, donde jinetes y amazonas trabajarán aspectos técnicos, tácticos y emocionales de la disciplina. Estas jornadas incluirán:

- Charlas formativas de introducción a la disciplina Poni Raid con el apoyo de la Real Federación Hípica Española
- Entrenamientos específicos por categorías.
- Prácticas reales en escenario de concurso.
- Simulaciones competitivas con ambientación oficial.
- Evaluación y seguimiento personalizado.

Una tercera sede – Concurso Autonómico Poni Raid:

Concebida ya como una Competición Autonómica Oficial, donde los participantes podrán demostrar su evolución, medir su rendimiento y afianzar su preparación en condiciones reales de competición previas al Campeonato de España.

1er STAGE FORMATIVO

15 MARZO

 HIPICA GOPEGI



CHARLA FORMATIVA RFHE

Dirigida a deportistas y familias. La sesión será impartida por el adjunto a la Dirección Técnica de Raid de la Real Federación Hípica Española, Daniel Fenoux, junto a Elvira Landa, Jueza Nacional de Raid, quienes explicarán en qué consiste el Poni Raid, su estructura y normativa. Además, abordarán los beneficios deportivos y formativos de la disciplina, así como las oportunidades de desarrollo dentro del programa. Una excelente ocasión para conocer en profundidad esta modalidad y resolver dudas de cara a la temporada.



ENTRENAMIENTO CONCURSO

Los deportistas trabajarán en un formato de entrenamiento tipo competición. Aunque no se trata de una prueba competitiva oficial, la actividad se desarrollará recreando las condiciones reales de concurso: horarios, preparación previa, salidas y seguimiento técnico. El objetivo es que los jinetes y amazonas vivan la experiencia competitiva en un entorno formativo, donde puedan aprender, corregir y ganar confianza sin la presión de una competición oficial.



2º STAGE FORMATIVO

26 ABRIL

 MENDIAN ZALDIZ SOPUERTA



CHARLA FORMATIVA FVH

La Federación Vasca de Hípica organizará una charla técnica como continuación de la primera fase. En esta sesión se profundizará en los aspectos deportivos y estratégicos del Poni Raid, poniendo el foco en la competición prevista para el mes de mayo y en cómo afrontar su preparación final. La charla será impartida por Ekaitz Aurre, Juez Nacional de Raid y miembro de la Federación Vasca de Hípica, quien orientará a deportistas y familias sobre los objetivos de esta segunda etapa y los pasos clave hacia la competición.



ENTRENAMIENTO CONCURSO

Se desarrollará un entrenamiento en formato competición, concebido como parte del proceso formativo del programa. La jornada reproducirá la dinámica y organización de un concurso real, permitiendo a los deportistas afianzar rutinas, gestionar tiempos y aplicar lo trabajado en los stages. Esta segunda experiencia práctica servirá para consolidar la preparación de cara a la próxima cita competitiva, reforzando seguridad y confianza en un entorno controlado y pedagógico.





I CONCURSO AUTONOMICO PONI RAID FVH

El primer Concurso Autonómico de Poni Raid de la Federación Vasca de Hípica marca el inicio oficial de la temporada para nuestros jinetes y amazonas Poni Raid. Será una oportunidad única para poner en práctica lo aprendido en los stages formativos, vivir la experiencia de competición en un entorno seguro y controlado, y medir progresos junto a otros deportistas vascos.

Este concurso, previsto para mediados del mes de mayo, supone un paso importante para preparar a los binomios de cara al Campeonato de España y fortalecer el espíritu deportivo dentro de nuestra comunidad hípica.



CAMPEONATO DE ESPAÑA PONI RAID 2026

Os animamos también a participar en el Campeonato de España de Poni Raid 2026, una cita única para vivir la verdadera esencia de esta disciplina y representar con orgullo a la Federación Vasca de Hípica. Será una experiencia inolvidable, donde compartir kilómetros, aprendizaje y compañerismo en un entorno preparado con todo el cuidado por la Real Federación Hípica Española y el Comité Organizador.

Participar en un Campeonato de España no es solo competir: es crecer como deportista, ganar experiencia al máximo nivel y abrir la puerta a oportunidades futuras dentro del deporte. Es el momento de dar el paso, confiar en vuestro trabajo y disfrutar del camino hasta la gran cita nacional.

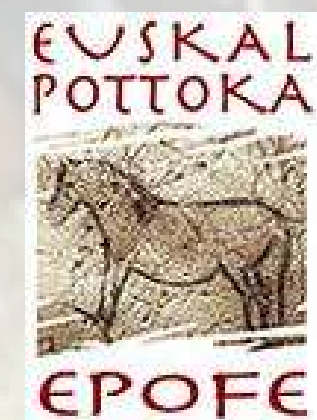
¡Os esperamos representando a Euskadi con ilusión, compromiso y ambición!



¡ANÍMATE AL PONI RAID



AGRADECIMIENTOS A NUESTROS COLABORADORES:



DECATHLON


stübben



MAS INFO E INSCRIPCIONES

Las inscripciones a cualquiera de las jornadas deberán realizarse enviando un correo electrónico a la Federación Vasca de Hípica, indicando nombre y apellidos del jinete/amazona, club y datos de contacto.

Los Clubes podrán agrupar todas las inscripciones y realizar un envío conjunto.

Para más información enviad correo a FVH



hipica@fvh.eus

